

Poesie

zu allen möglichen Themen

Von Yamini_Zouren

Kapitel 8: Depressionen

Depressionen

Es ist so leicht in ihnen zu versinken...
sie zu spüren...
sich von ihnen besiegen zu lassen...

Der Kampf gehen sie scheint manchmal zu schwierig...
sinnlos...
verständnislos...

Warum also sollte man versuchen, nicht in ihnen zu versinken, obwohl es doch so leicht ist?

Weil es besser ist, wenn man lacht...
Weil man dann auch anderen helfen kann...
Weil es immer einen Grund gibt...

Weil es falsch ist, aufzugeben...
Weil nichts sinnlos ist...
Weil es jedes schaffen kann...

Also gib niemals auf und lass dich nicht von deiner Trauer besiegen, sondern kämpfe um dein Lachen, denn es ist eines der kostbarsten Sachen an dir.

VIEL GLÜCK!!!